

2026年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	第2スタジオ					
10:00						
11:00			10:35～11:35 TRYnations Team Training レベル3 井澤 哲志			
12:00	11:40～12:40 TRYnations Team Training レベル2 高橋 郁也			11:45～12:45 TRYnations Team Training レベル1 糸瀬 里菜	11:30～12:30 TRYnations Team Training レベル1 川原 将太	
13:00		12:30～13:30 TRYnations Team Training レベル2 川原 将太				
14:00					13:45～14:45 TRYnations Team Training レベル3 鎌野 駿	
15:00					15:00～16:00 TRYnations Team Training レベル4 糸瀬 里菜	
16:00					16:00～17:00 TRYnations Team Training レベル2 高橋 郁也	
17:00						
18:00		18:15～19:15 TRYnations Team Training レベル3 高橋 郁也		18:30～19:30 TRYnations Team Training レベル2 川原 将太		
19:00			18:30～19:30 TRYnations Team Training レベル2 池田 有希			
20:00				19:45～20:45 TRYnations Team Training レベル4 池田 有希		
21:00						
22:00					各クラスの定員について レベル1 : 8名 レベル2・3・4 : 10名	
23:00						